



ANÁLISIS DE UNA ACTIVIDAD

IDENTIFICAR

- La actividad/ocupación.
- La motivación de la persona por hacerla.
- El nivel de complejidad.
- Los componentes de desempeño ocupacional necesarios.
- La relación que tiene con los objetivos de tratamiento.

REDUCIR

- La actividad/ocupación en tareas más pequeñas.
-

IMAGINAR/HACER

1. Realiza la actividad tú primero.
2. Imagínate con las características del usuario para anticiparte a posibles necesidades durante la sesión.
3. Analiza cada tarea. Si alguna es prescindible o se puede simplificar, hazlo.

PLANIFICA

1. Haz un resumen de lo que vas a hacer, cómo lo vas a hacer, con quién, en cuánto tiempo y cuál es el objetivo.
2. Explicaselo al usuario/familiar y llévalo a cabo.

* TRABAJANDO AVD *

PLATO: CREMA DE VERDURAS

35 MINUTOS

TIEMPO

1

COMENSALES



* INGREDIENTES

SAL

0'5 KG DE CALABACÍN

1 ZANAHORIA

1 PUERRO

ACEITE

100 ML CALDO

* MATERIALES



1 CACEROLA GRANDE

CUCHARA

CUCHILLO

BATIDORA/LICUADORA





* TRABAJANDO AVD *

PLATO: CREMA DE VERDURAS

35 MINUTOS

TIEMPO

1

COMENSALES

* ELABORACIÓN:

- 1 LAVAR Y TROCEAR LOS ALIMENTOS
- 2 SOFREÍR LA ZANAHORIA Y EL PUERRO EN 2 CUCHARADAS DE ACEITE
- 3 AÑADIR EL CALABACÍN Y SALAR.
- 4 CUBRIR CON 2/3 DEL CALDO Y DEJAR COCER 25 MINUTOS.
- 5 LICUAR. SI QUEDA MUY ESPESO, ECHAR EL RESTO DEL CALDO.
- 6 SERVIR EN UN PLATO, Y ¡DISFRUTAR!

