

Estimulación cognitiva a través del Olfato

5 PASOS

- 01** Imaginería Motora: imaginar que huele y prueba elementos en un contexto.
- 02** Ojos tapados. Dar a probar alimentos para adivinar de qué se trata.
- 03** Ojos tapados. Presentar olores a distintas distancias de la nariz y observar la búsqueda sensorial. Asociar a un elemento, o describir el olor. Entre estímulos, dar agua (estímulo neutro).
- 04** Ordenar de mayor a menor la intensidad con que percibe los olores anteriores.
- 05** Tratar de recordar qué elementos ha oído. Si no los identificó al principio, recordar cómo los describió.

